



Mahabodhi Meditation Center, Bengaluru

MAHABODHI DHAMMADUTA VIHARA

Narasipura village, Alur road, Dasanapura Hobli, Bengaluru North: 562123

Residential Meditation Course Schedule for the Year 2025

2025ರ ಮಹಾಬೋಧಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಶಿಬಿರಗಳು



Meditation Campus: GOOGLE MAP - (please search) Mahabodhi Dhammaduta Vihara www.mahabodhimeditation.org

Sl	Date	Course Details	Teacher
1	Jan 9 - 19	10 Days- Discover joy and tranquility of Dhamma / Meditation Course (ENGLISH / ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Dhammaghawesi Thero
2	Jan 24 - 26	3 Days Weekend Meditation Course (English & Hindi)	Ven. Bhikkhu Panyacitto
3	Jan 28 - Feb 2	6 Days ಬುದ್ಧ ಧರ್ಮ ಭಾವನಾ ಶಿಬಿರ (B D B Course in Kannada ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
4	Feb 6 - 11	6 Days Deeper Insight in Buddhism / Advance Meditation Course in (English & Summery in ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Sugatananda Thero
5	Feb 13 - 15	3 Days Tripitaka Chanting Program	By Maha Sangha
6	Feb 21 - 23	3 Days Weekend Meditation Course (in English & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Buddhadatta Thero
7	Feb 25 - Mar 2	6 Days Course for Practice Mindfulness, Peace & Stability (in English & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Saranarakkhita
8	Mar 6 - 14	9 - Days PABBAJJA (TEMP- MONKHOOD) Course for Adults in (ಕನ್ನಡ/English/ Hindi)	Ven. Bhikkhu Dhammatissa
9	Mar 18 - 23	6 Days ಬುದ್ಧ ಧರ್ಮ ಭಾವನಾ ಶಿಬಿರ (B D B Course in Kannada ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
10	Mar 27 - Apr 1	6 Days - Meditation Course in Chakma Language	Ven. Bhikkhu Dhammananda
11	Apr 5 - 11	7 Days - Children Course for Girls aged 12 to 17 (English & translation in ಕನ್ನಡ and ಹಿಂದಿ)	Dhammachari Vivek
12	Apr 13 - 16	4 Days - Children Course for Girls aged 12 to 17 (English & translation in ಕನ್ನಡ and ಹಿಂದಿ)	Dhammachari Vivek
13	Apr 19 - 25	7 Days - Children Course for Boys aged 12 to 17 (English & translation in ಕನ್ನಡ and ಹಿಂದಿ)	Dhammachari Vivek
14	Apr 27 - 30	4 Days - Children Course for Boys aged 12 to 17 (English & translation in ಕನ್ನಡ and ಹಿಂದಿ)	Dhammachari Vivek
15	May 6 - 13	8 Days PABBAJJA (TEMP-MONKHOOD) Course for 12 To 17 Years (English & translation in ಕನ್ನಡ and ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Jinavamsa, Ven. Bhikkhu Nyanananda
16	May 20 - 25	6 Days ಬುದ್ಧ ಧರ್ಮ ಭಾವನಾ ಶಿಬಿರ (B D B Course in Kannada ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
17	May 25 - 28	3 Days MEDITATION RETREAT for staffs of Mahabodhi School, Mysuru	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
18	Jun 3 - 8	5 Days DHAMMACARI TRAINING Course (English & translation in ಕನ್ನಡ and ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Dhammatissa, Laxman
19	Jun 12 - 23	12 Days - Vipassana Meditation Course for Pabbajja monks only - (Age 20 & above, ಹಿಂದಿ ಮೆ) in Hindi	Ven. Bhikkhu Buddharakkhita Maha Thero
20	Jun 27-July 01	3 Days Meditation Course (English & Hindi)	Ven. Bhikkhu Dhammaloka Thero
21	Jul 4 - 9	6 Days ಬುದ್ಧ ಧರ್ಮ ಭಾವನಾ ಶಿಬಿರ (B D B Course in Kannada ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
22	Jul 14 - 20	7 Days Karuna Bhavana / Meditation Course (ENGLISH/ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Dhammaratna Thero
23	Jul 24 - 29	6 Days Course- Why DO GOOD? How to lead a Buddhist Lay Life? (ENGLISH/HINDI)	Upasaka Dorjey Vajira
24	Aug 5 - 10	6 Days ಬುದ್ಧ ಧರ್ಮ ಭಾವನಾ ಶಿಬಿರ (B D B Course in Kannada ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
25	Aug 17 - 24	8 Days Meditation Course For M.B.S Monks, lay people can also enroll (English & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Sugatananda Thero
26	Aug 29 - 31	(3 ದಿವಸೀಯ ಸಪ್ತಾಹಾಂತ ಧ್ಯಾನ ಶಿವಿರ ಹಿಂದಿ ಮೆ) 3 Days Weekend Meditation Course in Hindi	Ven. Bhikkhu Sumanapala
27	Sep 4 - 9	6 Days Course for Practice Mindfulness, Peace & Stability (in English & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Saranarakkhita
28	Sep 12 - 14	3 Days Weekend Meditation Course (in English & Hindi - ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Sugatananda Thero
29	Sep 17 - Oct 2	15 Days - Meditation & Abhidhamma Course (in Hindi / English ಹಿಂದಿ ಮೆ)	Prof. Radhakrishna Ghattu
30	Oct 8 - 12	5 Days Meditation & Kathina Course (English & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Dhammabodhi
31	Oct 16 - 21	6 Days ಬುದ್ಧ ಧರ್ಮ ಭಾವನಾ ಶಿಬಿರ (B D B Course in Kannada ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
32	Oct 24 - 26	3 Days Weekend Meditation Course (in English & Hindi ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Nyanabodhi
33	Oct 29 - Nov 2	5 Days - Meaningful Family Life / Meditation Course (Participation with Spouse and Children) (in English/ ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Buddhadatta Thero
34	Nov 4 - 9	6 Days Dukkha Nirodha: Path to End Suffering / Meditation Course (English & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Buddhapala Thero
35	Nov 12 - 22	10 Days Deeper Insight in Buddhism / Advance Meditation Course in (English & Summery in ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Sugatananda Thero
36	Nov 25 - 30	6 Days ಬುದ್ಧ ಧರ್ಮ ಭಾವನಾ ಶಿಬಿರ (B D B Course in Kannada ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
37	Dec 4 - 7	4 Days Inner peace and productive life / Meditation course (English & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Panya citto
38	Dec 11 - 13	3 Days Meditation Course (in English & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Vasettho
39	Dec 16 - 21	6 Days ಬುದ್ಧ ಧರ್ಮ ಭಾವನಾ ಶಿಬಿರ (B D B Course in Kannada ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
40	Dec 26 - Jan 1	7 Days course - NEW YEAR WITH POSITIVE MIND in (ENGLISH)	Ven. Bhikkhu Buddhadatta Thero

Food, accommodation and teachings are all free. You may offer donations.

ಆಹಾರ, ವಸತಿ ಮತ್ತು ಬೋಧನೆಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಚಿತ. ನೀವು ದಾನವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು



MAHABODHI MEDITATION CENTER, Bengaluru

REGISTRATION - ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ನೋಂದಾಯಿಸಿ

Online at www.mahabodhimeditation.org / Email: meditation.mahabodhi@gmail.com

Contact: Call or WhatsApp (10 am – 6 pm only) Course Registrar: 95351 76319 / 97414 66108
(If unable to reach on call, please leave a WhatsApp message, thank you)

ALL COURSES ARE FREE OF COST AND YOU ARE WELCOME TO UTILIZE THIS PRECIOUS OPPORTUNITY. BENEFITS OF MEDITATION

The Supreme Buddha has given to the world the incomparable Dhamma – the path to happiness and peace which can be practiced by one and all. This Meditation practice is not limited to any religion, caste, creed, and anybody can practice to achieve peace in the heart. The Maha Bodhi Society, Bengaluru is running a meditation center in the outskirts of Bengaluru, where year long meditation and Dhamma study programs are organized. The benefits you will gain are

1. A system to practice daily for a peaceful and happy life and to live a value-oriented life
2. To overcome mental stress, depression, anger, greed, impatience, laziness, etc.
3. To Improvement in health and becoming a more positive person and finding the purpose of your life.
4. To develop love, compassion, generosity, a balanced mind, and harmony in the family.
5. To fulfil the responsibilities of family life and lead a blameless life in society.
6. Accept the situation in life with an equanimous mind, to spread love and togetherness in society.
7. To correctly know the most inspiring life of the Buddha.
8. To know the fundamental teaching of the Buddha correctly and find support to walk on the path of Dhamma.
9. To learn and practice the path of enlightenment, freedom and liberation.

Be Happy!

ಎಲ್ಲಾ ಶಿಬಿರಗಳು ಉಚಿತ ಮತ್ತು ಈ ಅಮೂಲ್ಯ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮಗೆ ಸ್ವಾಗತ. ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರು ಎಲ್ಲರ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಸರಳವಾಗಿ ನಿತ್ಯಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಾಲಿಸಬಹುದಾದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮಾರ್ಗವು ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮ, ಜಾತಿ, ಪಂಗಡಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿರದೆ ಎಲ್ಲರೂ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮಹಾಬೋಧಿ ಸೊಸೈಟಿಯು ನಗರದ ಹೊರವಲಯದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಸುಂದರವಾದ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದು ಅಲ್ಲಿ ಇಡಿ 'ವರ್ಷದಾದ್ಯಂತ ವಿವಿಧ ಧ್ಯಾನ, ಧರ್ಮ ಕಲಿಕೆಯ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಧ್ಯಾನಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಎಂದರೆ:

1. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಬೌದ್ಧ ಜೀವನ, ನಡೆ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು.
2. ಮನಸ್ಸಿನ ಆಶಾಂತಿ, ಚಂಚಲತೆ, ಒತ್ತಡ, ಹಗೆತನ, ದುರಾಸೆ, ಕೋಪ, ದ್ವೇಷ, ಅಸಹನೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಶಮನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಯುತವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವುದು.
3. ಆರೋಗ್ಯದ ಸುದಾರಣೆ
4. ಮೈತ್ರಿ, ಕರುಣೆ, ಉದಾರತೆ, ತಾಳ್ಮೆ ಮಾನಸಿಕ ಸಮತೋಲನ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಾಮರಸ್ಯ, ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿ ಸುಖವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು.
5. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು.
6. ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರ ಜೀವನವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿಯುವುದು.
7. ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರ ಮೂಲ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಲಿಯುವುದು.
8. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ವಿಶ್ವಾಸಗಳನ್ನು ಹರಡಿ ಸೌಹಾರ್ದತೆ, ಸಹಬಾಳ್ವೆ, ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ತರುವುದು.
9. ಬೋಧಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ನಿಬ್ಬಾಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು.

ಎಲ್ಲಾ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಚಿತವಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಈ ಸದಾವಕಾಶವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಜೀವನವನ್ನು ಸುಂದರಗೊಳಿಸಿ.

Food, accommodation and teachings are all free. You may offer donations.

ಆಹಾರ, ವಸತಿ ಮತ್ತು ಬೋಧನೆಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಚಿತ. ನೀವು ದಾನವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು