



Mahabodhi Meditation Center, Bengaluru

MAHABODHI DHAMMADUTA VIHARA

Narasipura village, Alur road, Dasanapura Hobli, Bengaluru North: 562123

Residential Meditation Course Schedule for the Year 2026

2026ರ ಮಹಾಬೋಧಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಶಿಬಿರಗಳು



Meditation Campus: GOOGLE MAP - (please search) Mahabodhi Dhammaduta Vihara, www.mahabodhimeditation.org



SL	DATE	COURSE DETAILS	TEACHER
1	Jan 10 - 20	10 Days for Metta as a Path to Insight / Meditation Course (ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Dhammaghawesi Thero
2	Jan 24 - 29	6 ದಿನದ ಧ್ಯಾನ ಶಿಬಿರ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ - (in Kannada)	Ven. Bhikkhu Vimalarakkhita
3	Feb 2 - 6	5 Days Meditation Course (ENGLISH & HINDI)	Ven. Bhikkhu Bodhicitta
4	Feb 10 - 15	6 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ- Kannada)	Ven Bhikkhu Ananda Thero
5	Feb 20 - 22	3 Days Weekend Meditation Course in HINDI (ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Dhammamano
6	Feb 26 - Mar 4	7 Days Meditation Course (In Chakma Language)	Ven. Bhikkhu Dhammananda
7	Mar 8 - 14	7 Days PABBAJJA (MONKHOOD) Course for Age 18 and Above (ಕನ್ನಡ/ENGLISH/ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Dhammatissa, Ven. Bhikkhu Jinarakkhita
8	Mar 17 - 22	6 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ- Kannada)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
9	Mar 27 - 29	3 Days Weekend Meditation Course (ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Panya Citto
10	Apr 3 - 9	7 Days Meditation Course (ENGLISH)	Ven. Bhikkhu Sugatananda Thero
11	Apr 15 - 24	10 Days Children Course for Girls 13 - 17 Years Age (ಕನ್ನಡ, ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Dhammachari Vivek
12	Apr 27 - May 6	10 Days Children Course for Boys 13 - 17 Years Age (ಕನ್ನಡ, ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Dhammachari Vivek
13	May 11 - 17	7 Days PABBAJJA (MONKHOOD) Course for 13 To 17 Years (ಕನ್ನಡ, ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Dhammadatta Thero & Ven. Bhikkhu Nyanananda
14	May 21 - 25	5 Days Course for Mahabodhi School Mysuru Staff Members (ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Sugatananda Thero
15	May 30 - Jun 5	7 Days DHAMMACARI TRAINING COURSE (ಕನ್ನಡ & Translation in ಹಿಂದಿ & English)	Ven. Bhikkhu Dhammatissa, Dhammacari Laxman & Dhammacari Basawaraju
16	Jun 9 - 14	6 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ- Kannada)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
17	Jun 19 - 21	3 Days Weekend Meditation Course in English	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
18	Jun 25 - 30	6 Days Meditation Course in Telugu (ತೆಲುಗು)	Ven. Bhikkhu Siddhartha
19	Jul 4 - 9	6 Days Meditation Course only for ladies, conducted by Bhikkhuni (English & ಹಿಂದಿ)	Bhikkhuni Dhammadinna
20	Jul 13 - 24	12 Days Vipassana Meditation Course in ಹಿಂದಿ (For age 20 and above)	Ven. Bhikkhu Buddharakkhita Maha Thero
21	Jul 28 - Aug 2	6 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ- Kannada)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
22	Aug 5 - 17	13 Days Meditation Course in ENGLISH	Ven. Sujiva Bhanteji
23	Aug 21 - Sep 21	1 Month Advance Meditator's Retreat in English & ಹಿಂದಿ (Mahāsatiṭṭhāna Sutta)	Prof. PL Dhar, Meditation and Sutta teacher
24	Sep 24 - 29	6 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ- Kannada)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
25	Oct 3 - 8	6 Days Meditation Course (ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Jinavamsa
26	Oct 13 - 17	5 Days How to be a GOOD UPASAKA & UPASIKA (BUDDHIST LAY DEVOTEES) in (English & Translation in ಹಿಂದಿ & ಕನ್ನಡ)	Upasaka Dorjey Vajira
27	Oct 21 - 25	5 Days Meditation Course (ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Buddhadatta Thero
28	Nov 3 - 8	6 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ- Kannada)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
29	Nov 13 - 15	3 Days Weekend Meditation Course (ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Sumanapala
30	Nov 20 - 25	6 Days Meditation Course (ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Dhammadatta Thero
31	Dec 1 - 6	6 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ- Kannada)	Ven. Bhikkhu Ananda Thero
32	Dec 11 - 17	7 Days Meditation Course (ENGLISH & ಹಿಂದಿ)	Ven. Bhikkhu Dhammaratna Thero
33	Dec 22 - Jan 1	11 Days course - NEW YEAR WITH POSITIVE MIND (ENGLISH)	Ven. Bhikkhu Sugatananda Thero



WhatsApp

Join our WhatsApp Channel to receive updates on meditation retreat details.



Food, accommodation and teachings are all free. You may offer donations.

ಆಹಾರ, ವಸತಿ ಮತ್ತು ಬೋಧನೆಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಚಿತ. ನೀವು ದಾನವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು





MAHABODHI MEDITATION CENTER, Bengaluru

REGISTRATION - ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ನೋಂದಾಯಿಸಿ

Online at www.mahabodhimeditation.org / Email: meditation.mahabodhi@gmail.com

Contact: Call or WhatsApp (10 am – 6 pm only) Course Registrar: 95351 76319 / 97414 66108
(If unable to reach on call, please leave a WhatsApp message, thank you)

ALL COURSES ARE FREE OF COST AND YOU ARE WELCOME TO UTILIZE THIS PRECIOUS OPPORTUNITY.

BENEFITS OF MEDITATION

The Supreme Buddha has given to the world the incomparable Dhamma – the path to happiness and peace which can be practiced by one and all. This Meditation practice is not limited to any religion, caste, creed, and anybody can practice to achieve peace in the heart. The Maha Bodhi Society, Bengaluru is running a meditation center in the outskirts of Bengaluru, where year long meditation and Dhamma study programs are organized. The benefits you will gain are

1. A system to practice daily for a peaceful and happy life and to live a value-oriented life
2. To overcome mental stress, depression, anger, greed, impatience, laziness, etc.
3. To Improvement in health and becoming a more positive person and finding the purpose of your life.
4. To develop love, compassion, generosity, a balanced mind, and harmony in the family.
5. To fulfil the responsibilities of family life and lead a blameless life in society.
6. Accept the situation in life with an equanimous mind, to spread love and togetherness in society.
7. To correctly know the most inspiring life of the Buddha.
8. To know the fundamental teaching of the Buddha correctly and find support to walk on the path of Dhamma.
9. To learn and practice the path of enlightenment, freedom and liberation.

Be Happy!

ಎಲ್ಲಾ ಶಿಬಿರಗಳು ಉಚಿತ ಮತ್ತು ಈ ಅಮೂಲ್ಯ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮಗೆ ಸ್ವಾಗತ.

ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರು ಎಲ್ಲರ ಒಳಗಿಗಾಗಿ ಸರಳವಾಗಿ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಾಲಿಸಬಹುದಾದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮಾರ್ಗವು ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮ, ಜಾತಿ, ಪಂಗಡಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿರದೆ ಎಲ್ಲರೂ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮಹಾಬೋಧಿ ಸೊಸೈಟಿಯು ನಗರದ ಹೊರವಲಯದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಸುಂದರವಾದ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದು ಅಲ್ಲಿ ಇಡಿ 'ವರ್ಷದಾದ್ಯಂತ ವಿವಿಧ ಧ್ಯಾನ, ಧರ್ಮ ಕಲಿಕೆಯ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಧ್ಯಾನಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಎಂದರೆ:

1. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಬೌದ್ಧ ಜೀವನ, ನಡೆ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು.
2. ಮನಸ್ಸಿನ ಆಶಾಂತಿ, ಚಂಚಲತೆ, ಒತ್ತಡ, ಹಗೆತನ, ದುರಾಸೆ, ಕೋಪ, ದ್ವೇಷ, ಅಸಹನೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಶಮನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಯುತವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವುದು.
3. ಆರೋಗ್ಯದ ಸುಧಾರಣೆ
4. ಮೈತ್ರಿ, ಕರುಣೆ, ಉದಾರತೆ, ತಾಳ್ಮೆ, ಮಾನಸಿಕ ಸಮತೋಲನ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಾಮರಸ್ಯ, ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿ ಸುಖವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು.
5. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು.
6. ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರ ಜೀವನವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿಯುವುದು.
7. ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರ ಮೂಲ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಲಿಯುವುದು.
8. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ವಿಶ್ವಾಸಗಳನ್ನು ಹರಡಿ ಸೌಹಾರ್ದತೆ, ಸಹಬಾಳ್ವೆ, ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ತರುವುದು.
9. ಬೋಧಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ನಿರ್ಬಾಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತಿಳಿಯುವುದು.

ಎಲ್ಲಾ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಚಿತವಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಈ ಸದಾವಕಾಶವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಜೀವನವನ್ನು ಸುಂದರಗೊಳಿಸಿ.

Food, accommodation and teachings are all free. You may offer donations.

ಆಹಾರ, ವಸತಿ ಮತ್ತು ಬೋಧನೆಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಚಿತ. ನೀವು ದಾನವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು