

MAHABODHI MEDITATION CENTER, Bengaluru

Dhammaduta Buddha Vihara,

Narasipura Village, Matthalli, Alur Road, Dasanapura Hobli, Bengaluru North – 562123

The Supreme Buddha has given to the world the incomparable Dhamma – the path to happiness and peace which can be practiced by one and all. This Dhamma practice is not limited to any religion, caste, creed, and anybody can practice to achieve peace in the heart. The Maha Bodhi Society, Bengaluru is running a meditation center in the outskirts of Bengaluru, where year long meditation and Dhamma study programs are organized. The benefits you will gain are

1. To know the most inspiring life events of the Buddha.
2. To know the fundamental teachings of the Buddha correctly.
3. Daily practice for peaceful and happy life.
4. To overcome mental stress, depression, anger, greed, impatience, etc and to live a value oriented life.
5. Improvement in health.
6. To develop love, compassion, generosity, balance of mind, family harmony, mental peace.
7. To spread love, harmony and togetherness in the society.
8. To fulfill the responsibilities of family life.

All courses are free of cost and you are welcome to utilize this precious opportunity.

Be Happy!

ಮಹಾಬೋಧಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಧಮ್ಮದೂತ ಬುದ್ಧ ವಿಹಾರ

ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರು ಎಲ್ಲರ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಸರಳವಾಗಿ ನಿತ್ಯಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಾಲಿಸಬಹುದಾದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮಾರ್ಗವು ಯಾವುದೇ ಧರ್ಮ, ಜಾತಿ, ಪಂಗಡಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿರದೆ ಎಲ್ಲರೂ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮಹಾಬೋಧಿ ಸೊಸೈಟಿಯು ನಗರದ ಹೊರವಲಯದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಸುಂದರವಾದ ಧ್ಯಾನ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದು ಅಲ್ಲಿ ಇಡಿ ವರ್ಷದಾದ್ಯಂತ ವಿವಿಧ ಧ್ಯಾನ, ಧಮ್ಮ ಕಲಿಕೆಯ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಧ್ಯಾನಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಎಂದರೆ:

1. ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರ ಜೀವನವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ತಿಳಿಯುವುದು.
2. ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರ ಮೂಲ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಲಿಯುವುದು.
3. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಬೌದ್ಧ ಜೀವನ, ನಡೆ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು.
4. ಮನಸ್ಸಿನ ಆಶಾಂತಿ, ಚಂಚಲತೆ, ಒತ್ತಡ, ಹಗೆತನ, ದುರಾಸೆ, ಕೋಪ, ದ್ವೇಷ, ಅಸಹನೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಶಮನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಯುತವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವುದು.
5. ಆರೋಗ್ಯದ ಸುದಾರಣೆ
6. ಮೈತ್ರಿ, ಕರುಣೆ, ಉದಾರತೆ, ತಾಳ್ಮೆ, ಮಾನಸಿಕ ಸಮತೋಲನ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಾಮರಸ್ಯ, ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿ ಸುಖವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು.
7. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು.
8. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ವಿಶ್ವಾಸಗಳನ್ನು ಹರಡಿ ಸೌಹಾರ್ದತೆ, ಸಹಬಾಳ್ವೆ, ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ತರುವುದು.

ಎಲ್ಲಾ ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಚಿತವಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಈ ಸದಾವಕಾಶವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಜೀವನವನ್ನು ಸುಂದರಗೊಳಿಸಿ.

ಸುಖವಾಗಲಿ !

REGISTRATION

Online at www.mahabodhimeditation.org / Email: meditation.mahabodhi@gmail.com

Contact: Call or WhatsApp (10 am – 6 pm only) Course Registrar: 9535176319 / 9731826618

(If unable to reach on call, please leave a WhatsApp message, thank you)

Mahabodhi Dhammaduta Vihara, Narasipura village, Alur road, Dasanapura Hobli, Bengaluru North: 562123

All the courses are free of cost. You may offer donations

MAHABODHI DHAMMADUTA VIHARA, BENGALURU

Residential Meditation Course Schedule for the Year 2022, at MAHABODHI MEDITATION CENTER

2022ರ ಮಹಾಬೋಧಿ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಶಿಬಿರಗಳು

Meditation Campus: [GOOGLE MAP](#) · Mahabodhi Dhammaduta Vihara, www.mahabodhimeditation.org

SI	Date	Course Details	Teacher
1.	Dec 27 – Jan 1	5 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (KANNADA)	Ven. Bhikkhu Ananda
2.	Jan 21 – 27	7 Days SATI-PANYA Course (Presence – Wisdom – Compassion) (ENGLISH)	Ven. Bhikkhu Ananda
3.	Jan 28 - 30	3 Days Weekend Meditation Course (ENGLISH / HINDI)	Ven. Bhikkhu Buddhadatta
4.	Feb 01 - 07	7 Days CITTA BHAVANA Course (ENGLISH / HINDI)	Ven. Visudhananda Thero
5.	Feb 12 - 17	5 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (KANNADA)	Ven. Bhikkhu Ananda
6.	Feb 18 – 22	5 Days INTRODUCTION TO BUDDHISM Meditation Course (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Sugatananda
7.	Feb 25 - 27	DHAMMADUTA Training Programme Course (KANNADA / ENGLISH / HINDI)	Ven. Bhikkhu Ananda
8.	Mar 02 - 06	5 Days DHAMMACARI TRAINING Course (KANNADA / ENGLISH / HINDI)	Ven. Bhikkhus Ananda / Bodhicitta
9.	Mar 10 - 19	9 Days PABBAJA TEMPORARY MONKHOOD (For Men above 20 yrs age) Course (ENGLISH / HINDI / KANNADA)	Ven. Bhikkhu Dhammadatta
10.	Mar 25 -27	3 Days Weekend Mediation Course (ENGLISH / HINDI)	Ven. Bhikkhu Nyanarakkhita
11.	April 04 - 12	9 Days PABBAJJA COURSE FOR BOYS 10 To 18 Years (KANNADA)	Ven. Bhikkhu Dhammatissa
12.	April 14 - 22	9 Days Meditation Course for Girls, 10 To 18 Years (ENGLISH/HINDI/ KANNADA)	Ven. Bhikkhu Buddhadatta
13.	April 26 – May 4	9 Days PABBAJJA Course for Boys 10 To 18 Years (ENGLISH/ HINDI)	Ven. Bhikkhu Jinarakkhita
14.	May 09 - 17	9 Days PABBAJJA TEMPORARY MONKHOOD Course (For Men above 20 yrs age) (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Ananda
15.	May 22 -27	6 Days PABBAJJA COURSE FOR BOYS, 10 To 18 Years (TAMIL/TELEGU/ENGLISH)	Ven. Bhikkhu Dhammadatta
16.	Jun 02 - 07	5 Days Course for PRACTICE OF MINDFULNESS, PEACE AND STABILITY (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Buddhapala
17.	Jun 09 - 15	6 Days Meditation Course (ENGLISH / HINDI)	Ven. Bhikkhu Dhammaloka
18.	Jun 17 -22	5 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (KANNADA)	Ven. Bhikkhu Ananda
19.	Jun 24 -Jul 3	10 Days Meditation Course For M.B.S Monks (ENGLISH / HINDI)	Ven. Bhikkhu Sugatananda
20.	July 05 -10	5 Days THE WHEEL OF LIFE AND THE TRUTH Meditation Course (ENGLISH / HINDI)	Ven. Bhikkhu Panyaloka
21.	July 15 -20	5 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (KANNADA)	Ven. Bhikkhu Ananda
22.	July 22 - 24	3 Days Weekend Meditation Course (ENGLISH / HINDI)	Ven. Bhikkhu Bhaddiyo
23.	July 27 -31	5 Days Course for PRACTICE OF MINDFULNESS, PEACE AND STABILITY (ENGLISH / HINDI / KANNADA)	Ven. Bhikkhu Buddhapala
24.	Aug 04 - 09	5 Days Course with Dorjey Vajira, FOUNDATION TO BECOME A GOOD UPASAKA & UPASIKA / LAY DEVOTEE (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Munindo
25.	Aug 12 - 14	3 Days Weekend Meditation Course (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Bodhicitta
26.	Aug 18 – 22	5 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (KANNADA)	Ven. Bhikkhu Ananda
27.	Aug 25 - 30	5 Days Meditation Course (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Buddhadatta
28.	Sep 2 – 7	5 Days Meditation Course (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Dhammadatta
29.	Sep 09 - 11	3 Days Weekend Meditation Course (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Sugatananda
30.	Sep 15 - 21	7 Days SATI-PANYA Course (Presence – Wisdom – Compassion) (ENGLISH)	Ven. Bhikkhu Ananda
31.	Sep 28 – Oct 3	5 Days BUDDHA DHAMMA BHAVANA Meditation Course (KANNADA)	Ven. Bhikkhu Ananda
32.	Oct 07 - 11	5 Days THE WHEEL OF LIFE AND THE TRUTH Meditation Course (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Panyaloka
33.	Oct 13 - 18	7 Days SATI-PANYA Course (Presence – Wisdom – Compassion) (ENGLISH)	Ven. Bhikkhu Ananda
34.	Oct 21 - 23	3 Days Weekend Meditation Course (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Dhammananda
35.	Nov 1 – 10	10 Days Meditation Course For M.B.S Monks	Ven. Bhikkhu Panyaloka
36.	Nov 13 -22	10 Days INTRODUCTION TO BUDDHISM COURSE/ADVANCE Meditation Course	Ven. Bhikkhu Sugatananda
37.	Nov 25 - 27	3 Days Weekend Meditation Course (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Buddhapala
38.	Dec 01 - 11	10 Days course for SERENITY AND VALUE OF LIFE (ENGLISH / HINDI)	Ven. Bhikkhu Panya Rakkhita
39.	Dec 22- 25	4 Days Weekend Meditation Course (ENGLISH/HINDI)	Ven. Bhikkhu Dhammino
40.	Dec 27 – 1 Jan	5 Days course - NEW YEAR WITH POSITIVE MIND (ENGLISH)	Ven. Bhikkhu Ananda

All the courses are free of cost. You may offer donations